

LA RESPIRATION BUCCALE :

LIENS ET CONSÉQUENCES TOUT AU LONG DE LA VIE

Difficultés d'arrêt
de la succion :
Sucette,
Pouce,
Biberon...

Lien possible avec
un frein de langue
restrictif

Béance dentaire

Apnée du sommeil
/ ronflements

Encombrement
nasal, otites

Moins bonne
croissance

Moins bonnes
défenses
immunitaires

Trouble
articulatoire
Retard de parole

Trouble de la
déglutition

Palais creux
ogival

Terrain propice
aux allergies

Insuffisance vélo-
pharyngée

Remontées
nasales

Voix nasalisée

Trouble
attentionnel

Fatigue

Cernes

Visage allongé

Troubles de la
voix

Moins bonnes
capacités
d'olfaction et
de perception
du goût

Moins bonnes
performances
sportives

Traitement
orthodontique
long, inefficace

Moins bonnes
capacités de
mémorisation

Mauvaise
récupération
du stress

Diabète type II

Burn Out

Moins bonnes
défenses contre le
cancer

Problèmes avec la
sensation de satiété

Risques accrus d'AVC

Risques accrus de
fausses routes

Troubles de la
mémoire de type
Alzheimer

Insuffisance
Cardiaque



L'orthophoniste rééduque la respiration buccale et propose des astuces adaptées à chaque personne.
Une bonne respiration est nasale, la langue en contact avec le palais, qui ne touche pas les dents, les lèvres fermées.