



Pourquoi lire à voix haute?

Contenu copié du site de la journée de la lecture à voix haute
www.journee-de-la-lecture.ch

La lecture à voix haute est une expérience commune merveilleuse et le premier contact des enfants avec le monde de la littérature. Pratiquée régulièrement, elle **soutient le développement des plus jeunes**. Les enfants à qui les proches lisent régulièrement ont un **vocabulaire plus fourni**, ont **plus de facilité pour apprendre à lire et écrire** et ont, en moyenne, de **meilleurs résultats scolaires**. Ils développent également un regard positif à l'égard de la lecture et sont plus susceptibles de s'intéresser aux livres et aux journaux une fois adultes. Leurs perspectives de formation s'en trouvent améliorées.

Il existe de nombreuses études sur les effets de la lecture à voix haute, principalement dans le monde anglophone. Elles arrivent toutes à la conclusion que **la lecture régulière à voix haute a de grands effets positifs sur le développement des enfants**.

Alors que l'apprentissage de la lecture et de l'écriture est **crucial pour une éducation réussie**, de nombreux jeunes ont des difficultés dans ces domaines. Selon la dernière enquête PISA, près d'un jeune sur quatre en Suisse n'aurait pas des compétences suffisantes en lecture pour comprendre un texte simple à la fin de sa scolarité obligatoire. Ces jeunes ne parviendraient pas à localiser les informations pertinentes d'un texte et encore moins d'y réfléchir et de l'évaluer. Partager des histoires à voix haute avec les enfants et les jeunes est une solution à cette situation.

Trucs et astuces de lecture à voix haute

1 – Prévoyez du temps et de la tranquillité

Faites en sorte que la lecture devienne un moment privilégié entre l'enfant et vous. Il convient pour cela de mettre en place une atmosphère détendue. Choisissez un moment qui convient autant à l'adulte qu'à l'enfant. Avant le dodo, après le dîner ou avant les devoirs par exemple. Trouvez un endroit confortable et éteignez les téléphones portables et la télévision.



2 – Choisissez le livre avec l'enfant

Tentez de trouver une histoire qui fera à la fois plaisir à votre enfant et à vous-même. Que ce soit à la maison, à la librairie ou à la bibliothèque, laissez l'enfant choisir le livre en le guidant en fonction de ses différents intérêts. Soyez patient s'il demande encore et encore la même histoire. C'est une belle preuve qu'il apprécie ces moments de proximité. Si vous avez plusieurs enfants, demandez-leur de choisir alternativement l'histoire à lire.



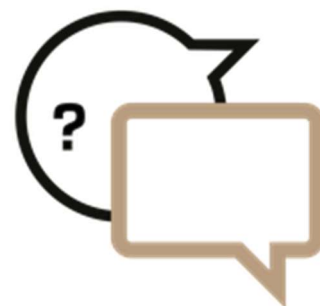
3 – Lisez de manière vivante

Vous n'avez pas besoin d'être un pro de la lecture à voix haute pour lire à vos enfants. Mais quelques petites astuces peuvent aider à rendre ces instants plus vivants. Parlez assez fort et de manière claire. N'hésitez pas à utiliser différentes voix, des expressions faciales et des gestes. Gardez un contact visuel avec l'enfant et faites de petites pauses durant la lecture, pour créer de la tension.



4 – Laissez votre enfant intervenir

La lecture à voix haute est une expérience qui se partage. Vous et votre enfant vivez l'histoire ensemble. Laissez-lui le temps de développer ses propres pensées et de poser ses propres questions. Encouragez-le à être créatif. Vous pouvez par exemple lui demander d'imaginer la suite de l'histoire. La lecture à voix haute est aussi l'occasion de parler avec l'enfant des différents sujets abordés par le livre choisi.



5 – Lisez dans votre propre langue

Lisez à l'enfant dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Que cela soit le français, le portugais, l'italien, l'allemand ou n'importe quelle autre langue. Si vous le souhaitez, vous pouvez également raconter des histoires sans livre. Les histoires inventées sont amusantes et favorisent l'imagination, l'expressivité et la créativité des enfants.



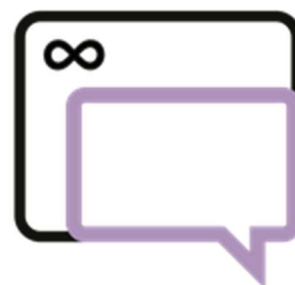
6 – Lisez de manière régulière

Les rituels rassurent les enfants et leur donnent un sens de l'anticipation. Il vaut donc mieux lire de manière régulière. Idéalement, tous les jours. La lecture n'a pas besoin de durer longtemps. Cinq minutes quotidiennes de lecture à voix haute ont déjà un effet positif sur le développement de l'enfant. La pratique est également un moyen de développer la relation avec l'enfant en lui donnant du temps, de la proximité et de l'attention.



7 – La lecture à voix haute ne connaît aucune limite d'âge

L'enfant grandit, mais cela ne veut pas dire qu'il n'a plus envie d'écouter des histoires lues par ses parents. Continuez à lui lire des livres, même quand il est capable de le faire lui-même. Même les adolescents et les adultes aiment parfois écouter les autres lire.



Cinq arguments pour la lecture à voix haute

1 – Elle renforce les liens

En lisant à voix haute, le lecteur ou la lectrice offre à l'enfant une proximité et une attention dans un espace sécurisé. Durant une séance de lecture, l'histoire elle-même ne fait pas tout. L'expérience partagée et le temps passé ensemble a également son importance. Le lien est renforcé quand l'adulte et l'enfant discutent et échangent sur le texte, les images et les pensées et sentiments qu'ils évoquent.



2 – Elle familiarise les enfants à la culture



La lecture à voix haute est le premier contact des enfants avec la littérature et les initie à notre culture de l'écrit et du livre. Quand ils découvrent les livres, ils apprennent par exemple le sens de lecture et la manière de tourner les pages. Avec les albums, les enfants participent aux histoires et s'ouvrent progressivement à notre monde culturel.

3 – Elle favorise l'empathie

La lecture à voix haute favorise le développement de compétences sociales et émotionnelles. Les histoires offrent aux enfants de nouvelles visions du monde et des réalités qui leur permettent de réfléchir à leur propre vie et sentiments. La lecture à voix haute encourage les échanges sur ce qui est entendu. Les histoires permettent aux enfants de développer leur empathie en vivant des conflits imaginaires, ce qui les aide à gérer leurs propres soucis.



4 – Elle améliore les compétences linguistiques

En écoutant des textes lus à voix haute, les enfants acquièrent de manière ludique des compétences essentielles qui leur permettront plus tard de lire et comprendre des textes. Ils perçoivent inconsciemment les schémas narratifs et linguistiques, entendent comment les phrases sont formées et se familiarisent avec la langue du récit. Diverses études ont montré que les enfants et adolescents qui écoutent régulièrement des histoires lues à voix haute apprennent plus facilement à lire et écrire.



5 – Elle encourage à lire par soi-même

La lecture à voix haute motive les enfants et jeunes à lire pour eux-mêmes. La lecture apporte de la joie et lorsque les enfants écoutent une histoire lue, ils réalisent à quel point le monde littéraire peut être captivant ! Ils se rendent compte que derrière chaque livre peut se cacher un monde inconnu passionnant. La lecture à voix haute permet de développer une relation positive avec la lecture et le livre.

